

Drachenfrucht-Ananas-Slushie aus dem Thermomix®



© Drachenfrucht-Ananas-Slushie - Rezepte mit Herz



5 Min.



leicht



2 Gläser

Achtung: Die tolle Farbe entsteht nur, wenn ihr eine pinke Drachenfrucht nehmt. Es gibt auch Drachenfrucht mit innen weißem Fruchtfleisch, die ist genauso lecker, macht aber nicht die gleiche tolle Farbe!

Zutaten-Einkaufsliste

- | | | |
|--------------------------|--------------|------------------|
| <input type="checkbox"/> | 1 | Drachenfrucht |
| <input type="checkbox"/> | 300 g | gefrorene Ananas |
| <input type="checkbox"/> | 1 | Limette |

Zubereitung

1. Drachenfrucht schälen. Limette auspressen.
2. Fruchtfleisch der Drachenfrucht, die gefrorene Ananas und den Saft 1 Limette 1 Min. / Stufe 6 mixen.

Genießen!

Nährwertangaben

Pro Glas: 100 kcal, 1 g E, 0 g F, 26 g KH