

## Drachenfrucht-Ananas-Slushie aus dem Thermomix®



© Drachenfrucht-Ananas-Slushie - Rezepte mit Herz

🕒 5 Min.

👨‍🍳 leicht

🍷 2 Gläser

Achtung: Die tolle Farbe entsteht nur, wenn ihr eine pinke Drachenfrucht nehmt. Es gibt auch Drachenfrucht mit innen weißem Fruchtfleisch, die ist genauso lecker, macht aber nicht die gleiche tolle Farbe!

### Zutaten-Einkaufsliste

- |                          |              |                  |
|--------------------------|--------------|------------------|
| <input type="checkbox"/> | <b>1</b>     | Drachenfrucht    |
| <input type="checkbox"/> | <b>300 g</b> | gefrorene Ananas |
| <input type="checkbox"/> | <b>1</b>     | Limette          |

### Zubereitung

1. Drachenfrucht schälen. Limette auspressen.
2. Fruchtfleisch der Drachenfrucht, die gefrorene Ananas und den Saft 1 Limette 1 Min. / Stufe 6 mixen.

Genießen!

## Nährwertangaben

Pro Glas: 100 kcal, 1 g E, 0 g F, 26 g KH