

## Pasta-Chips aus dem Thermomix®



© Pasta Chips - Rezepte mit Herz



30 Min.



leicht



8 Portionen

### Mega knusprig und richtig lecker mit verschiedenen Dips!

Lieblings-Pasta wählen, kochen, würzen und im Air Fryer oder Backofen knusprig backen.

Pur essen oder mit einem Dip - eine kleine Auswahl haben wir für euch unten zusammengestellt.

#### Zutaten-Einkaufsliste

<input type="checkbox"/>	<b>300 g</b>	Pasta (z.B. Bandnudeln oder Orecchiette)
<input type="checkbox"/>		Salz
<input type="checkbox"/>	<b>80 g</b>	Cheddar
<input type="checkbox"/>	<b>2 EL</b>	Taco-Gewürzmischung
<input type="checkbox"/>	<b>3 EL</b>	Olivenöl

#### Zubereitung

1. Pasta in Salzwasser nach Packungsanleitung in einem Topf garen, abgießen und abtropfen lassen.
2. Cheddar in groben Stücken in den Mixtopf geben und 10 Sek./Stufe 8 fein zerkleinern. Dann mit **Taco-Gewürzmischung** und Öl unter die Pasta heben und sehr gut vermischen.

#### Mit dem Air Fryer

Air Fryer auf 200 °C vorheizen. Pasta auf einem mit Backpapier belegten Backblech oder direkt im Air Fryer Korb ca. 10 Min. backen. Air Fryer dabei immer mal wieder rütteln, damit die Pasta nicht zusammenklebt.

#### Im Backofen

Backofen auf 200 °C Umluft (Ober-/Unterhitze nicht geeignet) vorheizen. Pasta auf einem mit Backpapier belegten Backblech verteilen und ca. 20-25 Min. backen.

Pasta auf einem Backblech verteilen und gut auskühlen lassen, bis sie knusprig ist. Mit einem Dip nach Wahl servieren.

Tipp für Dips:

- [Sour Cream](#)
- [BBQ-Marmelade](#)
- [Gurke-Minz-Dip](#)
- [Feta-Quark](#)
- [Zuckerfreier Zucchini-Ketchup](#)
- [Aprikosen Dip mit Curry](#)

## Nährwertangaben

Kcal: 205 kcal, 7 g E, 8 g F, 26 g KH