

Pesto-Baguette aus dem Thermomix®



© Pesto-Baguette - Rezepte mit Herz



50 Min. + Wartezeit



leicht



3 Stück (à 10 Scheiben)

Zutaten-Einkaufsliste

- | | | |
|--------------------------|-------------------|---|
| <input type="checkbox"/> | 1/2 Würfel | Hefe (21 g) |
| <input type="checkbox"/> | 1 TL | Zucker |
| <input type="checkbox"/> | 200 g | + 3 EL Wasser |
| <input type="checkbox"/> | 150 g | Pesto nach Wahl (Kräuter, Tomate etc.) |
| <input type="checkbox"/> | 1 TL | Salz |
| <input type="checkbox"/> | 500 g | Weizenmehl |
| <input type="checkbox"/> | | Mehl zum Arbeiten und Bestäuben, Meersalz zum Bestreuen |

Zubereitung

1. Hefe, Zucker und Wasser in den Mixtopf geben und 3 Min./37 °C/Stufe 1 erwärmen. Öl, Salz sowie Mehl zugeben und 3 Min./Teigstufe kneten. Nach 2 Min. Pesot durch die Deckelöffnung zugeben. Teig in eine große Schüssel geben und an einem warmen Ort zugedeckt ca. 40 Min. gehen lassen.
2. Backblech mit Backpapier belegen. Teig auf einer bemehlten Arbeitsfläche durchkneten, in 3 Portionen teilen und jeweils zu ca. 25 cm langen Strängen formen. Auf den Blech verteilen und noch mal für 30 Min. zugedeckt ruhen lassen.
3. Backofen auf 200 °C (180 °C Umluft) vorheizen. Ca. **3 EL** Wasser mit **1 EL** Salz verrühren.
4. Baguete mit Wasser bepinseln und etwas Meersalz bestreuen. Anschließend mit Mehl bestäuben. Im heißen Ofen 25–30 Min. backen. Auf einem Kuchengitter auskühlen lassen.

Nährwertangaben

Pro Scheibe: ca. 50 kcal - 1 g E - 1 g F - 10 g KH