

## Zitronen-Body-Peeling aus dem Thermomix®



© Zitronen-Body-Peeling



5 min



leicht



1 großes Glas / ca. 750 ml

Tolles Verwöhn-Geschenk für Dich und Deine Freunde.

# HexenKüche

Bloggerin Maggi, eine ebenfalls Mixwahnsinnige werkelt seit 2016 eifrig in ihrer „Hexenküche“. Auf ihrem Blog präsentiert sie ihre Lieblingsrezepte und zeigt darüber hinaus in knackig kurzen Videos bei Youtube, wie die leckeren Gerichte garantiert gelingen. Vor allem Maggis Spezialität, die tolle und kreative Auswahl ihrer liebsten Geschenke aus der Küche, begeistert uns. Daher wollten wir euch diesen großartigen Blog unbedingt vorstellen.

Schaut doch einfach mal vorbei in der Hexenküche: unter [www.diehexenkueche.de](http://www.diehexenkueche.de)

Als kleinen Vorgeschmack hat Maggi uns ein tolles Rezept mitgebracht:  
Ein super einfach gemachtes und toll pflegendes Zitronen-Body-Peeling aus dem Thermomix.

Viel Spaß beim Nachmischen!

### Zutaten-Einkaufsliste

|                          |              |                         |
|--------------------------|--------------|-------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <b>1</b>     | Bio-Zitrone, geviertelt |
| <input type="checkbox"/> | <b>500 g</b> | Totes Meer Salz         |
| <input type="checkbox"/> | <b>150 g</b> | Olivenöl                |

### Zubereitung

#### Zitronen-Body-Peeling aus dem Thermomix

Die geviertelte Bio-Zitrone in den Mixtopf geben und **30 Sek./Stufe 8** zerkleinern. Mit dem Spatel runterschieben und nochmals **20 Sek./Stufe 8** zerkleinern. Wieder alles mit dem Spatel nach unten schieben und das Meersalz und Olivenöl hinzugeben. Alles für **30 Sek./Stufe 8** verrühren und in verschließbaren Behältern (am besten Glas) aufbewahren. Wichtig: den Mixtopf gleich reinigen, die Salz-Zitronenmischung kann bei langer Standzeit das Metall vom Mixtopf verändern.